

CARDÁPIO

AGOSTO - 2024
BERÇÁRIO

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEG

05/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: MACARRÃO À BOLONHESA (CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE)
FRUTA: ABACAXI SEM MIOLO AMASSADO

12/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)
FRUTA: ABACAXI SEM MIOLO AMASSADO

19/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE
FRUTA: MAÇÃ RASPADA

26/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: MACARRÃO À BOLONHESA (CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE)
FRUTA: ABACAXI SEM MIOLO AMASSADO

TER

06/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA, OVOS COZIDOS AMASSADOS, CHEIRO VERDE PICADO
FRUTA: MAÇÃ RASPADA

13/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA COM ABÓBORA MORANGA AMASSADA E CHEIRO VERDE
FRUTA: MAÇÃ RASPADA

20/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE MOÍDA COM CENOURA AMASSADA E REPOLHO ROXO REFOGADO PICADO EM PEQUENOS PEDAÇOS
FRUTA: MELÃO RASPADO

27/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM MANDIOCA AMASSADA E CHEIRO VERDE E BETERRABA COZIDA AMASSADA
FRUTA: LARANJA EM RODELAS SEM CAROÇO

QUA

07/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM BATATA AMASSADA E ACELGA REFOGADA CORTADA EM PEQUENOS PEDAÇOS
FRUTA: BANANA AMASSADA

14/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE MOÍDA COM REPOLHO REFOGADO PICADO EM PEQUENOS PEDAÇOS E BETERRABA COZIDA AMASSADA
FRUTA: BANANA AMASSADA

21/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA COM BATATA INGLESA AMASSADA E COUVE REFOGADA EM PEQUENOS PEDAÇOS
FRUTA: MEXERICA SEM CAROÇO

28/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA AMASSADA E ACELGA REFOGADA PICADA EM PEQUENOS PEDAÇOS
FRUTA: MAMÃO PAPAYA AMASSADO

QUI

08/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, FRANGO DESFIADO, CENOURA E VAGEM COZIDA E AMASSADA
FRUTA: MEXERICA SEM CAROÇO

15/08
FERIADO

22/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, FRANGO DESFIADO COM POLENTA, QUIABO REFOGADO EM PEQUENOS PEDAÇOS
FRUTA: BANANA AMASSADA

29/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA COM VAGEM E CENOURA COZIDA E AMASSADA E COUVE REFOGADA BEM PICADA
FRUTA: BANANA CATURRA AMASSADA

SEX

09/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, POLENTA, CARNE SUÍNA DESFIADA COM COUVE REFOGADA PICADA EM PEQUENOS PEDAÇOS
FRUTA: MELÃO RASPADO

16/08
RECESSO

23/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM COUVE-FLORES E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS
FRUTA: MELANCIA AMASSADA

30/08
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FRANGO DESFIADO E TOMATE EM PEQUENOS PEDAÇOS
FRUTA: MELANCIA AMASSADA

ILUSTRAÇÃO DA OBRA DE ALFREDO VOLPI

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL					
MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	CORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	SÓDIO (MG)
INFANTIL E FUNDAMENTAL - SÉRIES INICIAIS	416,37	17,0	7,0	72,0	409,82
FUNDAMENTAL - SÉRIES FINAIS E EJA	547,66	23,0	9,0	103,0	523,04



Secretaria
Educa o



Marina Marcotino Braga
Nutricionista
CRM 9 21836